

**PROCHAINES SESSIONS :**  
**Nous consulter**  
**Prix : 210€ NT/ stagiaire**

### ENJEUX

Veiller au bien-être de vos collaborateurs pour favoriser l'engagement individuel et collectif.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- o Savoir prévenir les risques psychosociaux ;
- o Prévenir les risques en étant attentif ;
- o Connaître les pratiques professionnelles positives favorables au bien-être des salariés.

### PUBLIC

Responsables d'entreprises du bâtiment.  
Gestionnaires d'entreprises du bâtiment.  
Chef d'équipe

### PRE-REQUIS

Aucun

### METHODES

- o Apports du formateur
- o Autoévaluations
- o Pédagogie active et positive
- o Échanges entre stagiaires
- o Entraînement sur les cas concrets des participants

### ANIMATION

Formateur salarié Arfab Bretagne spécialisé dans le management, la communication et la gestion du temps en artisanat du bâtiment

## Gagner en performance dans son entreprise artisanale en réduisant le stress (à distance – FOAD)

Nature de la formation : action de formation

PROGRAMME : 1 jour (7heures) à distance via la plateforme de visioconférence Microsoft TEAMS® »

- **Comprendre les notions de bien-être au travail et de performance**
  - Auto-diagnostiquer où en est votre entreprise en termes de bien-être au travail et en termes de performance
  - Comprendre l'importance du capital humain
  - Comprendre les mécanismes qui relient bien-être au travail et performance économique
  - Comprendre les sources de motivation et de démotivation
- **Repérer les signaux de situations difficiles**
  - Reconnaître les symptômes du désengagement des salariés
  - Reconnaître les signaux du stress et réagir
  - Évaluer les risques psychosociaux : outil en ligne
- **Définir un plan d'action**
  - Connaître le rôle du management dans la gestion du stress
  - Comprendre les leviers sur lesquels agir
  - Reconnaître et valoriser ses équipes
  - Créer de moments informels
  - Pratiquer une écoute active
  - Investir du temps dans les entretiens annuels
  - Gérer son temps avec efficacité

### SUIVI

Déclaration individuelle d'assiduité signée par le stagiaire et attestation de formation. Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire.

Un support est remis aux stagiaires à l'issue de la formation contenant les points essentiels.

### A PREVOIR / A NOTER

Une connexion internet haut débit ainsi qu'un ordinateur (ou une tablette) équipé d'un micro et d'une caméra.