

Monter, utiliser et réaliser la vérification des échafaudages de pied – R408



ENJEUX

A l'issue de cette formation, le stagiaire devra être capable d'appliquer les règles de montage et de sécurité applicables aux échafaudages de pied suivant la recommandation de la CNAM R408.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir monter et démonter un échafaudage en lien avec la réglementation.
- Connaître les points de contrôle et renseigner les fiches de contrôle.
- Travailler en hauteur en toute sécurité avec les EPI.
- Savoir utiliser un échafaudage conformément à la réglementation.
- Savoir communiquer et rendre compte.
- Être habilité à contrôler tout échafaudage fixe suivant les recommandations de la CNAMTS R408.

PUBLIC

Personnes désignées par le chef d'entreprise pour réaliser le montage des échafaudages

PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODES

- Exposés et moyens vidéos (ordinateur, vidéoprojecteur)
- Echanges avec les stagiaires sur situations de travail réelles.
- Partie théorique sur les règles de montage et de démontage en sécurité
- Partie pratique consacrée à l'application
- Quizz (théorique et pratique)

ANIMATION

Formateur spécialisé ayant fait l'objet d'une procédure de qualification par l'ARFAB Bretagne

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min : 6 / max 12

À PREVOIR / A NOTER

- Clé USB (certains supports de formation peuvent être remis sous format numérique).

PROGRAMME : 3 jours (heures)

Jour1

Généralités

- L'accident du travail, les responsabilités
- Statistiques des A.T en France
- Analyse des risques relatifs à l'implantation, à l'utilisation et à l'environnement des échafaudages

Présentation des différents types d'échafaudages

- Échafaudages de pied, roulants, sur taquets d'échelle, sur tréteaux, console suspendue.

Technologie et éléments constitutifs

- Terminologie, structure porteuse, éléments de liaison, éléments de base, planchers
- Protections collectives, moyens d'accès, accessoires de protection et de travail
- Protections individuelles, harnais, casque, longe

Jour2

Règles générales de montage

- Utiliser un harnais de sécurité
- Analyse de l'environnement, démarches administratives
- Implantation, mise en œuvre de la structure, protections anti-chute, accès, planchers
- Ancrages, contreventements, moyens de protection, dispositions particulières
- Signalisation et protection du public

Notions de résistance

- Descente de charge, pression répartie sur appuis, charge admissible sur planchers, notion de flexion, flambement, porte à faux, ruine

Contrôle

- Vérification de la conformité du montage par rapport au plan d'installation ou dispositions du constructeur

Pratique par équipes de 2 personnes

- Montage et démontage échafaudages de pied

Jour3 – Application pratique

- Obligations, contrôles avant mise en service et périodique, points à vérifier et critères de rebut
- Stockage et transport du matériel, rapport de contrôle et registre de sécurité
- Règles de sécurité liées à l'utilisation

SUIVI

Feuilles d'émargement collectives contre signées par le formateur et attestation de formation.

Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire. Remise d'un fascicule support de travail et de ressources réglementaires.

En Bretagne : 560 € NT/stagiaire
En Région Centre : 861 € NT/stagiaire