

MONTER, UTILISER ET RÉALISER LA VÉRIFICATION JOURNALIÈRE DES ÉCHAFAUDAGES DE PIED - R408

Travaux en hauteur – Port du harnais / Conforme INRS / CARSAT R 408



ENJEUX

Être capable de monter, utiliser, réaliser la vérification journalière et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant, dans la limite des montages avec console ; en porte-à-faux ; avec poutre de franchissement et/ou escaliers d'accès ; en potence, avec poulie à cliquets et corde de levage, conformément aux recommandations de la CARSAT.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Se situer et être acteur de la prévention des risques
- Monter et démonter un échafaudage de pied conformément à la notice du fabricant
- Réaliser les vérifications journalières d'un échafaudage de pied
- Utiliser un échafaudage de pied en sécurité.
- Identifier les risques liés aux travaux en hauteur et mettre en œuvre les mesures de prévention adaptées.
- Choisir, contrôler, régler et utiliser correctement un harnais antichute et ses systèmes de liaison conformément aux prescriptions de l'INRS.

PUBLIC

Toute personne appelée à monter, démonter et réaliser la vérification journalière d'un échafaudage de pied (de hauteur inférieure à 24 m) conformément à la notice technique du fabricant et ne nécessitant pas de note de calcul, pour réaliser les travaux de sa propre activité et à utiliser cet échafaudage

PRÉREQUIS

- Être majeur (ou avoir une dérogation d'âge).
- Avoir la connaissance de la langue française pour la compréhension de la notice du fabricant et être apte à travailler selon les caractéristiques de la formation (travail en hauteur, port de charges, etc.).
- Avoir une expérience professionnelle de 6 mois dans le domaine des échafaudages (utilisation et/ou montage).
- Justifier d'une aptitude médicale permettant d'effectuer des opérations de montage et de démontage des échafaudages, donné dans le cadre du suivi individuel renforcé prévu par l'article R 4624-23 du Code du Travail

MÉTHODES

- Sessions réalisées en présentiel Intra ou Inter entreprise
- Exposés (30%) et travaux pratiques (70%)
- Evaluation partie théorique : questionnaire à choix multiples
- Evaluation partie pratique : sur plateforme mobile
- Contrôle visuel et fonctionnel des EPI.
- Exercices de déplacement avec maintien permanent de la protection contre les chutes.

ANIMATION

Formateur titulaire de la certification R408 prononcée par les entités CARSAT/INRS. Numéro d'habilitation: H38425/2026/Echafaudage de pied - R408-1/O/14

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Min : 6 / max : 8

SUIVI

Feuilles d'émargement collectives contre signées par le formateur et attestation de formation. Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire. Remise d'un fascicule support de travail et de ressources réglementaires. Attestation individuelle de formation et certificat INRS

PROGRAMME : 3 jours (24h)

Les enjeux de la prévention

Les rôles et responsabilités des différents acteurs

La prévention des risques

- Signaler les situations dangereuses
- Communiquer et rendre compte

Les différents types d'échafaudages et leur domaine d'utilisation

L'exploitation de la notice du fabricant

La préparation du montage

Le montage et le démontage en sécurité d'une structure simple d'échafaudage de pied

Les règles d'un échafaudage fixe en sécurité d'utilisation

La vérification journalière (examen de l'état de conservation) de l'échafaudage

La réglementation relative aux travaux en hauteur et les principes généraux de prévention

Les moyens de protection collective et individuelle contre les chutes

Les différents équipements de protection individuelle (EPI) contre les chutes de hauteur et leurs domaines d'utilisation

La composition d'un système d'arrêt des chutes (harnais, longe, absorbeur d'énergie, connecteurs, point d'ancrage)

MATERIEL UTILISÉ – ECHAFAUDAGE UNIVERSEL LAYHER

Batiale et socle réglable

Plancher acier et alu

Plancher Trappe et Echelle d'accès

Garde - corps: Montage, Démontage en Sécurité

Moise de 0,73m, 1,57m et 2,07m

Montants de 1m, 1,50m et 2m - Goupilles

Diagonales

Support plancher

Joint de sécurité

Plinthe

Collier de liaison

Stabilisateurs

Consoles

Poutres de franchissement

Porte à faux

Poulie de levage

MATERIEL UTILISÉ – ECHAFAUDAGE Eurofacadalu LAYHER

Batiale et socle réglable

Support plancher d'implantation

Plancher alu

Plancher Trappe et échelle d'accès

Garde corps: Montage, Démontage en Sécurité

Garde - corps d'extrémité

Lisses

Montants de 1m, 1,50m et 2m - Goupilles

Contreventement Plinthe

Collier de façade

Consoles

Porte à faux

Poulie de levage

À PREVOIR / A NOTER

- Casque avec jugulaire, tenue de travail, gants et chaussures de sécurité, harnais antichute.
- L'attestation de formation sera délivrée sous conditions de participation à l'intégralité du stage, de réussite aux QCM et aux évaluations pratiques du montage des échafaudages.
- Les personnes réussissant les tests sont reconnues compétentes au sens du Code du Travail et de la recommandation CNAM R -408.
- Pour ce qui est de la réception pour toute mise en service d'un échafaudage ou en cas de partage de l'échafaudage par plusieurs entreprises, le stagiaire devra suivre la formation «Vérification-réception d'un échafaudage fixes» de 1 journée.

875 € NT/stagiaire