

PROCHAINES SESSIONS :
Nous consulter
Prix : 259 € NT/ stagiaire

ENJEUX

Veiller au bien-être de vos collaborateurs pour favoriser l'engagement individuel et collectif.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Savoir prévenir les risques psychosociaux ;
- Prévenir les risques en étant attentif ;
- Connaître les pratiques professionnelles positives favorables au bien-être des salariés.

PUBLIC

Responsables d'entreprises du bâtiment.
Gestionnaires d'entreprises du bâtiment.
Chef d'équipe

PRE-REQUIS

Aucun

METHODES

- Apports du formateur
- Autoévaluations
- Pédagogie active et positive
- Échanges entre stagiaires
- Entraînement sur les cas concrets des participants

ANIMATION

Formateur salarié Arfab Bretagne spécialisé dans le management, la communication et la gestion du temps en artisanat du bâtiment

Gagner en performance dans son entreprise artisanale en réduisant le stress

Nature de la formation : action de formation / Validation : attestation de formation à l'issue du stage

PROGRAMME : 1 jour (7 heures) en présence du formateur

- **Comprendre les notions de bien-être au travail et de performance**
 - Auto-diagnostiquer où en est votre entreprise en termes de bien-être au travail et en termes de performance
 - Comprendre l'importance du capital humain
 - Comprendre les mécanismes qui relient bien-être au travail et performance économique
 - Comprendre les sources de motivation et de démotivation
- **Repérer les signaux de situations difficiles**
 - Reconnaître les symptômes du désengagement des salariés
 - Reconnaître les signaux du stress et réagir
 - Évaluer les risques psychosociaux : outil en ligne
- **Définir un plan d'action**
 - Connaître le rôle du management dans la gestion du stress
 - Comprendre les leviers sur lesquels agir
 - Reconnaître et valoriser ses équipes
 - Créer de moments informels
 - Pratiquer une écoute active
 - Investir du temps dans les entretiens annuels
 - Gérer son temps avec efficacité

SUIVI

Déclaration individuelle d'assiduité signée par le stagiaire et attestation de formation. Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire.

Un support est remis aux stagiaires à l'issue de la formation contenant les points essentiels.