Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

ENJEUX
Être capable de fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES
- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale ;
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale ;
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée ;
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

PUBLIC
Tout public à partir de 18 ans, chef.fes d'entreprise, salarié.es, conjoint.es collaborateurs.

PRÉREQUIS
Pas de pré-requis.

MÉTHODES
- Démarche pédagogique participative ;
- Etude de cas ;
- Mises en situations ;
- Acticité en groupe.

ANIMATION
Formateur accrédité par PSSM France.

NOMBRE DE PARTICIPANTS
Min : 6 / max : 12

À PREVOIR / A NOTER
Prise de note par le stagiaire

STAGE INTRA
formation réalisable dans votre entreprise.

SUIVI
Feuilles d'émargement collectives contre signées par le formateur et attestation de formation.
Fiche d'évaluation de la formation renseignée par chaque stagiaire.
Remise d'un fascicule support de travail et de ressources réglementaires.

PROGRAMME : 2 jours (14 heures)

JOUR 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Premiers Secours en Santé Mentale (Cadre des premiers secours en santé mentale / Le plan d'action AERER)
- Présentation de la dépression (Signes et symptômes - Interventions)

Le plan d'action pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux
Présentation des troubles anxieux (Signes et symptômes - Interventions)

JOUR 2

Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique

> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
> Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques
- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques (Signes et symptômes - Interventions)

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action
- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances (Signes, symptômes - Interventions)
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

PRIX : 440 € Net de Taxe / stagiaire

Association Régionale de Formation pour l'Artisanat du Bâtiment
40 Rue du Bignon, Immeuble Delta 6, 35510 CESSON SEVIGNE – SIRET 352 013 486 00043 – NDA : 533502544 35
Tél. 02 99 85 51 21 – contact@arfab-formation.fr – www.arfab-formation.fr

F2 34 – MAJ : 17/09/2026